Feuille de soins piercings externes

Bijou(x) posé(s) : _____

Date : ____/____/____ Temps de cicatrisation : _____

Les différentes étapes de la cicatrisation :

La coagulation, cette phase dure généralement quelques heures, c'est le temps nécessaire à votre corps pour stopper les saignements et s'imperméabiliser avant l'inflammation.

L'inflamation, cette étape est caractérisée par des rougeurs, des gonflements et une sensibilité importante de la zone percée. Le corps réagit à l'implantation du bijou et lutte contre les bactéries qui s'insérent dans la plaie. Elle dure en moyenne de 10 à 15 jours.

La granulation, ou création de la fistule, le canal de peau interne isolant le piercing du corps. Selon l'emplacement, c'est à ce moment qu'il est important de changer le bijou de première pose pour un bijou de taille ajustée. Cette étape arrive généralement à son terme 1 à 3 mois après la procédure de perçage.

Le remodelage, c'est le phénomène de consolidation de la fistule, la phase la plus longue du processus de cicatrisation, elle peut prendre plusieurs mois, une fois cette étape achevée, cette fistule devient permanente. Le trou de votre piercing pourra se rétracter mais ne se rebouchera plus.

Les produits de soins recommandés :

- Un savon au lait d'ânesse pour le nettoyage de la plaie,
- Une solution saline stérile et isotonique pour le rinçage et l'hydratation de la plaie.

Nous préconisons de ne pas utiliser d'antiseptique tant qu'il n'y a aucun signe d'infection.

Durée des soins: 2 mois minimum // Fréquence : 2 fois par jour, matin et soir.
Avant toute manipulation, lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.

Nous conseillons d'effectuer les soins pendant ou juste après la douche, l'eau chaude favorisant la vasodilatation et l'assouplissement de la peau (...)

1. **NETTOYEZ** délicatement le bijou et la zone percée avec le savon en prenant soin de retirer les impuretés et les concrétions de lymphe,
2. **RINCEZ** la zone avec la solution saline pour assainir la plaie et le bijou afin que tout le tunnel cicatriciel bénéficie de l'action de rinçage,
3. **SÉCHEZ** idéalement à l'aide d'un sèche cheveux, sinon d'une compresse, le risque d'infection augmente si la plaie reste humide...

Ce qu'il faut éviter :

- Les chocs et les appuis récurrents sur votre bijou /!\ Déviation du tunnel cicatriciel et allongement de la cicatrisation,
- Les stations prolongées en milieux humides /!\ Risque de brûlures au chlore, concentrations de germes et bactéries,
- Les accrochages de vêtements, cheveux, masque, etc... /!\ Risque de prolongation de la période d'inflamation,
- La consommation d'alcool, de tabac et de drogues chimiques /!\ Risque de prolongation de la période d'inflamation,
- L'utilisation de produits inadaptés, eau oxygénée, alcool, dakin, pansements. /!\ Risque de brûlures ou d'adhérences,
- Une fois cicatrisé(e), ne pas porter de bijoux trop courts, trop lourds ou trop fins /!\ Risque de rejet.

Ce qu'il faut privilégier :

- Faire ajuster de la taille de votre bijou dans les temps.
- Avoir une alimentation équilibrée, un sommeil calme et complet, un cadre de vie hygiénique,
- Si besoin, utiliser des antiseptiques et anti-inflammatoires naturels tels que l'huile essentielle de thym ou la propolis,

Entre 2 et 4 semaines après le perçage, la première visite de contrôle est gratuite.
Les visites de contrôles supplémentaires ainsi que la mise à taille sur mesure de votre bijou seront facturées 10€.
Nous assurons le suivi de votre piercing jusqu'à sa cicatrisation définitive.
En cas de doute, pour toutes informations ou questions vous pouvez nous contacter par téléphone ou Instagram.

@lesAiguillesdErnest
@lesBijouxdeCelestine

VAUBAN TATTOO - 3 rue Vauban – 64100 BAYONNE
contact@vauban.tattoo – 09.54.91.48.32