

Soigner une chéloïde :

Définition d'une chéloïde : La chéloïde est le résultat d'un processus cicatriciel bien spécifique au niveau du derme. Ce processus entraîne certaines cellules à fabriquer trop de collagène, c'est donc cet excès de collagène qui est à l'origine de l'excroissance.

Zones concernées : Les chéloïdes ne concernent pas seulement les zones susceptibles d'être percées, on les retrouve fréquemment autour des zones articulaires. On les reconnaît par leur apparition spontanée, leur texture ferme et leur caractère évolutif. Cette **réaction imprévisible** se manifeste après un traumatisme cutané, une incision, un acte chirurgical, un zona ou encore après une piqûre.

Attention, **une réaction chéloïdienne n'est pas une infection !** Vous pouvez effectivement retrouver des écoulements de lymphe durant vos soins, ce liquide légèrement jaune, qui est totalement naturel et sain, est composé d'eau, de globules blancs, de protéines, et de graisses retirées par filtration des vaisseaux sanguins. Toutes les substances véhiculées par la lymphe passent par vos ganglions lymphatiques, c'est un mécanisme très efficace de défense contre la propagation d'infections. Ce mécanisme est une réponse immunitaire de l'organisme très bien ficelé.

Les soins : Pour soigner efficacement une chéloïde, nous vous recommandons de vous munir **d'huile essentielle d'arbre à thé** (souvent appelée "tea tree oil" en magasin). Vous en trouverez en pharmacie, parapharmacie ou herboristerie.

Le soir, après vos soins et avant le couché, nettoyez la zone concernée avec un antibactérien, séchez minutieusement, puis munissez vous d'une solution saline (sérum physiologique) et de votre huile essentielle d'arbre à thé. Faites bien attention, **servez vous d'un compte goutte** pour doser l'huile, il ne faut pas en abuser.

Versez quelques millilitres de solution saline dans un récipient propre, puis diluer deux gouttes d'huile essentielle dans la solution saline. Appliquez ce mélange minutieusement autour de la zone, **jamais en contact direct avec l'excroissance !** Répétez ce geste quotidiennement jusqu'à disparition de la chéloïde.

Comme toujours, nous vous recommandons de revenir nous voir au fil de votre cicatrisation, ainsi nous pourrons suivre le processus ensemble et adapter les soins autant qu'il le faudra !