



## SOINS PIERCING BUCAUX EXTERNES

Bijou posé : \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Temps d'inflammation : 1 mois

C'est le temps que met votre corps à réagir et accepter le bijou, tel un corps étranger, avec les gênes que cela implique :

- gonflement, sensibilité, fragilité, écoulement de lymphes (liquide jaune ambré).

Temps de cicatrisation : 3 à 6 mois

C'est le temps que va mettre la peau pour retrouver son aspect initial.

### LES SOINS :

- un savon antibactérien : pour le nettoyage de la plaie,
- un antiseptique : à utiliser pendant la première semaine, 1 fois par jour en complément des soins, sur la partie externe, en aucun cas en contact avec les muqueuses.
- du sérum physiologique : pour le rinçage et l'hydratation de la plaie,
- une solution pour bain de bouche antiseptique.

Attention, les solutions antibactériennes et antiseptiques ne doivent pas rentrer en contact avec le conduit auditif, les yeux ou encore les muqueuses. Des solutions antiseptiques pour bain de bouche sont commercialisées dans ce but exclusif.

Durée du soin: 2 mois minimum

Fréquence : 2 fois par jour, matin et soir :

- il est essentiel de bien se laver les mains,
- appliquez (pendant la première semaine) un antiseptique à l'aide d'une compresse localement, (usage externe uniquement) et laissez agir 1 minute pour qu'il soit efficace,
- retirez les sécrétions ramollies avec une compresse imbibée de sérum physiologique (pour les premiers temps),
- faites mousser le savon antibactérien dans vos mains et appliquez-le sur la zone percée pour que le savon pénètre,
- rincez abondamment à l'eau claire afin d'enlever tous dépôts de savon,
- séchez puis hydratez avec du sérum physiologique,
- le matin et le soir de préférence, faites un bain de bouche antiseptique.
- enfin, bien sécher la plaie en externe, à l'aide d'une compresse sèche et/ou d'un coton de tige, ou encore à l'aide d'un sèche cheveux : le risque d'infection augmente si la plaie reste humide.

En accord avec les règles d'hygiène les plus élémentaires, le perceur déconseille pendant votre temps d'inflammation, un certain nombre de choses comme :

- les sauces industrielles, épices et jus de fruits sont déconseillés pendant 5 jours, risques de brûlures ou d'aphtes. Les aliments et les liquides épicés, acides et trop chauds sont à éviter pendant 15 jours,
- **pas de rapports buccaux génitaux**, que ce soit garçon ou fille pendant 3 semaines. Risques de douleur et augmentation de l'inflammation, risques de M.S.T ou infections diverses,
- la baignade en piscine (autant pour le chlore que pour les nombreux germes) ainsi que le sauna,
- le maquillage et tout type de produits de beauté sur la zone percée,
- l'abus d'alcool et la consommation de drogues chimiques : les substances actives présentes dans le sang ne faciliteront pas la cicatrisation,
- l'utilisation de certains produits sur votre nouveau piercing : l'eau oxygénée, l'alcool à 70° et 90° (risque de brûlure des tissus), le dakin, les crèmes cicatrisantes, les pansements, ou les savons parfumés, pour éviter de laisser quelque chose de gras, de synthétique sur la plaie ou tout simplement pour la laisser respirer.

Une fois cicatrisé, ne pas porter de bijoux trop courts (risque de rejet).

Changement de bijou possible après 2 mois.

Après une quinzaine de jours, une visite de contrôle chez votre perceur est conseillée.

Nous assurons le suivi de votre piercing jusqu'à sa cicatrisation définitive.

Un doute, un contrôle, des questions, n'hésitez pas à venir nous voir c'est gratuit.