



## SOINS PIERCING LANGUE / FREIN

Bijou posé : \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

### Temps d'inflammation : 1 mois

C'est le temps que met votre corps à réagir et accepter le bijou, tel un corps étranger, avec les gênes que cela implique :

- gonflement, sensibilité, fragilité, écoulement de lymphes (liquide jaune ambré).

### Temps de cicatrisation : 1 à 4 mois

C'est le temps que va mettre la peau pour retrouver son aspect initial.

### LES SOINS :

- une solution pour bain de bouche antiseptique.

Attention, aucune solution antiseptique ou antibactérienne qui n'est pas adapté à la zone buccale ne doit rentrer en contact avec vos muqueuses.

Durée du soin: 2 mois minimum

### Fréquence : 2 fois par jour, matin et soir :

- après chaque repas ou grignotages rincez vous la bouche à l'eau claire pour éliminer tous les résidus,
- le matin et le soir faites un bain de bouche antiseptique après le repas.

En accord avec les règles d'hygiène les plus élémentaires, le pierceur déconseille pendant votre temps d'inflammation, un certain nombre de choses comme :

- les sauces industrielles, épices et jus de fruits sont déconseillés pendant 5 jours, risques de brûlures ou d'aphtes. Les aliments et les liquides épicés, acides et trop chauds sont à éviter pendant 15 jours,
- **pas de rapports buccaux génitaux**, que ce soit garçon ou fille pendant 3 semaines. Risques de douleur et augmentation de l'inflammation, risques de M.S.T ou infections diverses,
- la baignade en piscine (autant pour le chlore que pour les nombreux germes) ainsi que le sauna. - le maquillage et tout type de produits de beauté sur la zone percée,
- l'abus d'alcool et la consommation de drogues chimiques : les substances actives présentes dans le sang ne faciliteront pas la cicatrisation,
- l'utilisation de certains produits sur votre nouveau piercing : l'eau oxygénée, l'alcool à 70° et 90° (risque de brûlure des tissus), le dakin, les crèmes cicatrisantes, les pansements, ou les savons parfumés, pour éviter de laisser quelque chose de gras, de synthétique sur la plaie ou tout simplement pour la laisser respirer.

Une fois cicatrisé, ne pas porter de bijoux trop courts (risque de rejet).

Changement de bijou possible après 2 mois.

Après 2 semaines, une visite de contrôle chez votre pierceur est **indispensable** pour réduire la barre de votre bijou.

Nous assurons le suivi de votre piercing jusqu'à sa cicatrisation définitive.

Un doute, un contrôle, des questions, n'hésitez pas à venir nous voir c'est gratuit.